



8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

Detailauswertung

Rübsam, Nadin

Verein: Tiefenort

Startnummer: 519

Strecke: 21,10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

Gesamt-Zeit: 3:15:13

Geschwindigkeit: 6,45 km/h

Höhenmeter auf: 305

Streckenwert: 25,58

Leistungswert: 173 Punkte