



8. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 05.06.2011

Detailauswertung

Bierau, Astrid

Verein: Team Pummpälz

Startnummer: 486

Strecke: 21,10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

Gesamt-Zeit: 3:04:45

Geschwindigkeit: 6,82 km/h

Höhenmeter auf: 305

Streckenwert: 25,58

Leistungswert: 183 Punkte