

## Detailauswertung

Bondkowski, Martin

Verein: AC Apolda Startnummer: 1268

Strecke: 11,80 km

11,8 km-Lauf

Kategorie: Männer M55 Gesamt-Zeit: 57:15

Geschwindigkeit: 11,53 km/h Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 317) Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 226)

Bestzeit der Strecke: 40:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 12) Bestzeit in der Kategorie: 57:08