



11. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahrer / 12.06.2011

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: SC Impuls
Startnummer: 130

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:19:31

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 127)
Bestzeit der Strecke: 49:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 55:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Posten	8,30	46:35	5:36	8	13:44	78	16:51	8,30	46:35	5:36	8	13:44	77	16:48
Ziel	5,70	32:56	5:46	6	10:12	76	13:29	14,00	1:19:31	5:40	8	23:56	77	30:17