



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

X-Runners

Startnummer: 110

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 11:29:38

Geschwindigkeit: 14,88 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 142)

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,20	1:09:25	4:02	16	10:12	19	10:12	17,20	1:09:25	4:02	6	10:12	10	10:12
Schildwiese	20,10	1:18:43	3:54	11	11:55	17	11:55	37,30	2:28:08	3:58	6	22:07	10	22:07
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:10:05	4:31	7	13:46	8	13:46	52,80	3:38:13	4:07	6	35:53	10	35:53
Masserberg	19,80	1:12:04	3:38	5	8:52	9	8:52	72,60	4:50:17	3:59	6	43:19	10	43:19
Allzunah	16,80	1:10:13	4:10	5	6:41	6	6:41	89,40	6:00:30	4:01	6	48:06	10	48:06
Grenzadler	19,80	1:20:15	4:03	6	8:25	10	9:13	109,20	7:20:45	4:02	6	56:31	10	56:31
Neue Ausspanne	13,80	56:20	4:04	10	9:04	10	9:04	123,00	8:17:05	4:02	6	1:05:35	10	1:05:35
Kleiner Inselsber	13,90	54:34	3:55	5	5:38	5	5:38	136,90	9:11:39	4:01	6	1:11:13	10	1:11:13
Hohe Sonne	19,70	1:18:41	3:59	12	9:33	18	9:33	156,60	10:30:20	4:01	6	1:20:46	10	1:20:46
Hörschel	14,70	59:18	4:02	8	10:59	8	10:59	171,30	11:29:38	4:01	6	1:31:45	6	1:31:45