



13. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hürschel / 18.06.2011

Detailauswertung

Supermarathon-Sieger

Gesamt-Zeit: 14:27:02

Startnummer: 229

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hürschel

Strecken-Platzierung: 86 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 70(von 142)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,20	1:17:28	4:30	50	18:15	60	18:15	17,20	1:17:28	4:30	71	18:15	103	18:15
Schildwiese	20,10	1:34:58	4:43	80	28:10	111	28:10	37,30	2:52:26	4:37	71	46:25	103	46:25
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:18:07	5:02	35	21:48	43	21:48	52,80	4:10:33	4:44	71	1:08:13	103	1:08:13
Masserberg	19,80	1:35:43	4:50	102	32:31	143	32:31	72,60	5:46:16	4:46	71	1:39:18	103	1:39:18
Allzunah	16,80	1:40:25	5:58	115	36:53	153	36:53	89,40	7:26:41	4:59	71	2:14:17	103	2:14:17
Grenzdler	19,80	2:23:38	7:15	141	1:11:48	221	1:12:36	109,20	9:50:19	5:24	71	3:26:05	103	3:26:05
Neue Ausspanne	13,80	1:10:09	5:05	68	22:53	79	22:53	123,00	11:00:28	5:22	70	3:48:58	102	3:48:58
Kleiner Inselsber	13,90	59:52	4:18	9	10:56	9	10:56	136,90	12:00:20	5:15	70	3:59:54	102	3:59:54
Hohe Sonne	19,70	1:21:29	4:08	14	12:21	21	12:21	156,60	13:21:49	5:07	70	4:12:15	102	4:12:15
Hürschel	14,70	1:05:13	4:26	20	16:54	24	16:54	171,30	14:27:02	5:03	70	4:29:09	86	4:29:09