



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

Thinking of you-Heiko

Gesamt-Zeit: 14:38:28

Startnummer: 185

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 95 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 77(von 142)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:28:14	5:07	107	29:01	152	29:01	17,20	1:28:14	5:07	78	29:01	114	29:01		
Schildwiese	20,10	1:33:10	4:38	69	26:22	94	26:22	37,30	3:01:24	4:51	78	55:23	114	55:23		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:27:10	5:37	88	30:51	111	30:51	52,80	4:28:34	5:05	78	1:26:14	114	1:26:14		
Masserberg	19,80	1:32:40	4:40	95	29:28	129	29:28	72,60	6:01:14	4:58	78	1:54:16	114	1:54:16		
Allzunah	16,80	1:25:14	5:04	42	21:42	51	21:42	89,40	7:26:28	4:59	78	2:14:04	114	2:14:04		
Grenzadler	19,80	1:52:13	5:40	120	40:23	177	41:11	109,20	9:18:41	5:06	78	2:54:27	114	2:54:27		
Neue Ausspanne	13,80	1:03:08	4:34	30	15:52	32	15:52	123,00	10:21:49	5:03	77	3:10:19	113	3:10:19		
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:14	5:59	120	34:18	174	34:18	136,90	11:45:03	5:09	77	3:44:37	113	3:44:37		
Hohe Sonne	19,70	1:40:59	5:07	104	31:51	144	31:51	156,60	13:26:02	5:08	77	4:16:28	113	4:16:28		
Hörschel	14,70	1:12:26	4:55	48	24:07	59	24:07	171,30	14:38:28	5:07	77	4:40:35	95	4:40:35		