



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

Detailauswertung

... einfach laufen lassen!!!

Startnummer: 33

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:47:53

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung: 103 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 84(von 142)

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:26:43	5:02	100	27:30	133	27:30	17,20	1:26:43	5:02	85	27:30	130	27:30		
Schildwiese	20,10	1:29:38	4:27	51	22:50	70	22:50	37,30	2:56:21	4:43	85	50:20	130	50:20		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:25:36	5:31	80	29:17	101	29:17	52,80	4:21:57	4:57	85	1:19:37	130	1:19:37		
Masserberg	19,80	1:28:16	4:27	71	25:04	95	25:04	72,60	5:50:13	4:49	85	1:43:15	130	1:43:15		
Allzunah	16,80	1:37:32	5:48	100	34:00	132	34:00	89,40	7:27:45	5:00	85	2:15:21	130	2:15:21		
Grenzadler	19,80	1:30:31	4:34	31	18:41	40	19:29	109,20	8:58:16	4:55	85	2:34:02	130	2:34:02		
Neue Ausspanne	13,80	1:17:37	5:37	106	30:21	142	30:21	123,00	10:15:53	5:00	84	3:04:23	129	3:04:23		
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:02	5:23	89	26:06	118	26:06	136,90	11:30:55	5:02	84	3:30:29	129	3:30:29		
Hohe Sonne	19,70	1:42:38	5:12	110	33:30	157	33:30	156,60	13:13:33	5:04	84	4:03:59	129	4:03:59		
Hirschel	14,70	1:34:20	6:25	130	46:01	196	46:01	171,30	14:47:53	5:10	84	4:50:00	103	4:50:00		