



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

Koma Läufer

Gesamt-Zeit: 14:57:14

Startnummer: 136

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 111 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 90(von 142)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:26:52	5:03	101	27:39	135	27:39	17,20	1:26:52	5:03	91	27:39	137	27:39		
Schildwiese	20,10	1:48:43	5:24	123	41:55	185	41:55	37,30	3:15:35	5:14	91	1:09:34	137	1:09:34		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:27:35	5:39	91	31:16	116	31:16	52,80	4:43:10	5:21	91	1:40:50	137	1:40:50		
Masserberg	19,80	1:28:37	4:28	73	25:25	99	25:25	72,60	6:11:47	5:07	91	2:04:49	137	2:04:49		
Allzunah	16,80	1:27:33	5:12	58	24:01	70	24:01	89,40	7:39:20	5:08	91	2:26:56	137	2:26:56		
Grenzadler	19,80	1:35:20	4:48	55	23:30	72	24:18	109,20	9:14:40	5:04	91	2:50:26	137	2:50:26		
Neue Ausspanne	13,80	1:10:51	5:08	71	23:35	84	23:35	123,00	10:25:31	5:05	90	3:14:01	136	3:14:01		
Kleiner Inselsber	13,90	1:18:55	5:40	104	29:59	146	29:59	136,90	11:44:26	5:08	90	3:44:00	136	3:44:00		
Hohe Sonne	19,70	1:47:41	5:27	123	38:33	180	38:33	156,60	13:32:07	5:11	90	4:22:33	136	4:22:33		
Hörschel	14,70	1:25:07	5:47	111	36:48	158	36:48	171,30	14:57:14	5:14	90	4:59:21	111	4:59:21		