



13. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

AOL Mix Altensteiner Oberland

Gesamt-Zeit: 15:57:30

Startnummer: 24

Geschwindigkeit: 10,72 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 173 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 68)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:33:44

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:35:34	5:33	56	29:00	194	36:21	17,20	1:35:34	5:33	1	-	224	36:21		
Schildwiese	20,10	1:29:28	4:27	18	19:28	69	22:40	37,30	3:05:02	4:57	1	-	224	59:01		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:28:52	5:43	25	19:47	123	32:33	52,80	4:33:54	5:11	1	-	224	1:31:34		
Masserberg	19,80	1:43:54	5:14	56	37:21	191	40:42	72,60	6:17:48	5:12	1	-	224	2:10:50		
Allzunah	16,80	1:44:42	6:13	43	37:04	178	41:10	89,40	8:02:30	5:23	1	-	224	2:50:06		
Grenzadler	19,80	2:22:41	7:12	67	1:11:39	219	1:11:39	109,20	10:25:11	5:43	1	-	224	4:00:57		
Neue Ausspanne	13,80	1:17:58	5:38	32	18:11	146	30:42	123,00	11:43:09	5:43	1	-	223	4:31:39		
Kleiner Inselsber	13,90	1:24:11	6:03	47	24:09	179	35:15	136,90	13:07:20	5:45	1	-	222	5:06:54		
Hohe Sonne	19,70	1:40:34	5:06	33	31:02	140	31:26	156,60	14:47:54	5:40	1	-	222	5:38:20		
Hörschel	14,70	1:09:36	4:44	9	6:34	43	21:17	171,30	15:57:30	5:35	43	4:23:46	173	5:59:37		