



13. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

Siemens Runners

Startnummer: 151

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:04:53

Geschwindigkeit: 11,34 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung: 121 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 96(von 142)

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:24:57	4:56	90	25:44	115	25:44	17,20	1:24:57	4:56	97	25:44	150	25:44		
Schildwiese	20,10	1:39:50	4:58	96	33:02	137	33:02	37,30	3:04:47	4:57	97	58:46	150	58:46		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:26:13	5:33	82	29:54	103	29:54	52,80	4:31:00	5:07	97	1:28:40	150	1:28:40		
Masserberg	19,80	1:42:59	5:12	125	39:47	188	39:47	72,60	6:13:59	5:09	97	2:07:01	150	2:07:01		
Allzunah	16,80	1:38:05	5:50	102	34:33	134	34:33	89,40	7:52:04	5:16	97	2:39:40	150	2:39:40		
Grenzadler	19,80	1:52:49	5:41	121	40:59	179	41:47	109,20	9:44:53	5:21	97	3:20:39	150	3:20:39		
Neue Ausspanne	13,80	1:10:20	5:05	69	23:04	80	23:04	123,00	10:55:13	5:19	96	3:43:43	149	3:43:43		
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:28	5:08	61	22:32	79	22:32	136,90	12:06:41	5:18	96	4:06:15	149	4:06:15		
Hohe Sonne	19,70	1:41:04	5:07	106	31:56	146	31:56	156,60	13:47:45	5:17	96	4:38:11	149	4:38:11		
Hörschel	14,70	1:17:08	5:14	74	28:49	94	28:49	171,30	15:04:53	5:16	96	5:07:00	121	5:07:00		