



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

## Detailauswertung

MDR läuft

Startnummer: 153

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:11:40

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung: 185 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 51(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 11:33:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Grumbach	17,20	1:28:11	5:07	41	21:37	150	28:58	17,20	1:28:11	5:07	2		224	28:58			
Schildwiese	20,10	1:44:49	5:12	49	34:49	168	38:01	37,30	3:13:00	5:10	2	7:58	224	1:06:59			
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:41:39	6:33	56	32:34	198	45:20	52,80	4:54:39	5:34	2	20:45	224	1:52:19			
Masserberg	19,80	1:22:09	4:08	12	15:36	50	18:57	72,60	6:16:48	5:11	2		224	2:09:50			
Allzunah	16,80	1:44:33	6:13	42	36:55	176	41:01	89,40	8:01:21	5:23	2		224	2:48:57			
Grenzadler	19,80	1:57:49	5:57	58	46:47	195	46:47	109,20	9:59:10	5:29	2		224	3:34:56			
Neue Ausspanne	13,80	1:30:18	6:32	56	30:31	204	43:02	123,00	11:29:28	5:36	2		223	4:17:58			
Kleiner Inselsber	13,90	1:22:39	5:56	44	22:37	171	33:43	136,90	12:52:07	5:38	2		222	4:51:41			
Hohe Sonne	19,70	1:46:51	5:25	49	37:19	178	37:43	156,60	14:38:58	5:36	2		222	5:29:24			
Hörschel	14,70	1:32:42	6:18	50	29:40	188	44:23	171,30	16:11:40	5:40	51	4:37:56	185	6:13:47			