



13. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

Saftlandrunners Herbsleben

Gesamt-Zeit: 15:17:16

Startnummer: 230

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 137 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 108(von 142)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:15:54	4:24	40	16:41	50	16:41	17,20	1:15:54	4:24	110	16:41	168	16:41		
Schildwiese	20,10	1:50:17	5:29	127	43:29	191	43:29	37,30	3:06:11	4:59	110	1:00:10	168	1:00:10		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:36:57	6:15	123	40:38	179	40:38	52,80	4:43:08	5:21	110	1:40:48	168	1:40:48		
Masserberg	19,80	1:49:50	5:32	132	46:38	208	46:38	72,60	6:32:58	5:24	110	2:26:00	168	2:26:00		
Allzunah	16,80	1:34:50	5:38	88	31:18	115	31:18	89,40	8:07:48	5:27	110	2:55:24	168	2:55:24		
Grenzadler	19,80	1:40:22	5:04	81	28:32	115	29:20	109,20	9:48:10	5:23	110	3:23:56	168	3:23:56		
Neue Ausspanne	13,80	1:26:38	6:16	130	39:22	187	39:22	123,00	11:14:48	5:29	109	4:03:18	167	4:03:18		
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:21	5:33	100	28:25	137	28:25	136,90	12:32:09	5:29	109	4:31:43	167	4:31:43		
Hohe Sonne	19,70	1:31:37	4:39	56	22:29	70	22:29	156,60	14:03:46	5:23	109	4:54:12	167	4:54:12		
Hörschel	14,70	1:13:30	5:00	55	25:11	67	25:11	171,30	15:17:16	5:21	108	5:19:23	137	5:19:23		