



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

ilm runners

Startnummer: 167

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:38:57

Geschwindigkeit: 10,93 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung: 156 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 120(von 142)

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:49:51	6:23	141	50:38	220	50:38	17,20	1:49:51	6:23	116	50:38	175	50:38		
Schildwiese	20,10	2:15:15	6:43	139	1:08:27	219	1:08:27	37,30	4:05:06	6:34	116	1:59:05	175	1:59:05		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:30:53	5:51	107	34:34	137	34:34	52,80	5:35:59	6:21	116	2:33:39	175	2:33:39		
Masserberg	19,80	1:22:03	4:08	38	18:51	48	18:51	72,60	6:58:02	5:45	116	2:51:04	175	2:51:04		
Allzunah	16,80	1:37:00	5:46	94	33:28	125	33:28	89,40	8:35:02	5:45	116	3:22:38	175	3:22:38		
Grenzadler	19,80	1:43:47	5:14	101	31:57	145	32:45	109,20	10:18:49	5:40	116	3:54:35	175	3:54:35		
Neue Ausspanne	13,80	1:15:33	5:28	92	28:17	118	28:17	123,00	11:34:22	5:38	115	4:22:52	174	4:22:52		
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:20	5:07	60	22:24	77	22:24	136,90	12:45:42	5:35	115	4:45:16	174	4:45:16		
Hohe Sonne	19,70	1:44:53	5:19	120	35:45	173	35:45	156,60	14:30:35	5:33	115	5:21:01	174	5:21:01		
Hörschel	14,70	1:08:22	4:39	31	20:03	38	20:03	171,30	15:38:57	5:28	120	5:41:04	156	5:41:04		