



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

Detailauswertung

Lausitzer Heideläufer Weißwasser

Gesamt-Zeit: 15:28:03

Startnummer: 101

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 149 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 117(von 142)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:03:52	3:42	4	4:39	4	4:39	17,20	1:03:52	3:42	122	4:39	186	4:39		
Schildwiese	20,10	1:30:46	4:30	56	23:58	78	23:58	37,30	2:34:38	4:08	122	28:37	186	28:37		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:39:23	6:24	130	43:04	189	43:04	52,80	4:14:01	4:48	122	1:11:41	186	1:11:41		
Masserberg	19,80	1:38:32	4:58	109	35:20	154	35:20	72,60	5:52:33	4:51	122	1:45:35	186	1:45:35		
Allzunah	16,80	1:44:50	6:14	128	41:18	181	41:18	89,40	7:37:23	5:06	122	2:24:59	186	2:24:59		
Grenzadler	19,80	1:49:40	5:32	112	37:50	165	38:38	109,20	9:27:03	5:11	122	3:02:49	186	3:02:49		
Neue Ausspanne	13,80	1:21:07	5:52	118	33:51	164	33:51	123,00	10:48:10	5:16	121	3:36:40	185	3:36:40		
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:12	5:28	93	27:16	127	27:16	136,90	12:04:22	5:17	121	4:03:56	185	4:03:56		
Hohe Sonne	19,70	1:49:50	5:34	130	40:42	190	40:42	156,60	13:54:12	5:19	121	4:44:38	185	4:44:38		
Hirschel	14,70	1:33:51	6:23	129	45:32	195	45:32	171,30	15:28:03	5:25	117	5:30:10	149	5:30:10		