



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

Detailauswertung

AOL 04 Altensteiner Oberland

Gesamt-Zeit: 12:42:19

Startnummer: 175

Geschwindigkeit: 13,46 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 16 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 142)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:12:26	4:12	26	13:13	30	13:13	17,20	1:12:26	4:12	11	13:13	21	13:13		
Schildwiese	20,10	1:18:14	3:53	9	11:26	14	11:26	37,30	2:30:40	4:02	11	24:39	21	24:39		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:20:13	5:10	46	23:54	55	23:54	52,80	3:50:53	4:22	11	48:33	21	48:33		
Masserberg	19,80	1:18:52	3:58	26	15:40	33	15:40	72,60	5:09:45	4:15	11	1:02:47	21	1:02:47		
Allzunah	16,80	1:28:17	5:15	61	24:45	73	24:45	89,40	6:38:02	4:27	11	1:25:38	21	1:25:38		
Grenzadler	19,80	1:28:03	4:26	19	16:13	27	17:01	109,20	8:06:05	4:27	11	1:41:51	21	1:41:51		
Neue Ausspanne	13,80	58:43	4:15	18	11:27	18	11:27	123,00	9:04:48	4:25	11	1:53:18	21	1:53:18		
Kleiner Inselsber	13,90	1:07:12	4:50	34	18:16	41	18:16	136,90	10:12:00	4:28	11	2:11:34	21	2:11:34		
Hohe Sonne	19,70	1:29:46	4:33	43	20:38	55	20:38	156,60	11:41:46	4:28	11	2:32:12	21	2:32:12		
Hirschel	14,70	1:00:33	4:07	10	12:14	10	12:14	171,30	12:42:19	4:27	11	2:44:26	16	2:44:26		