



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

X-FAB/Melexis Running Ladies

Gesamt-Zeit: 17:01:48

Startnummer: 10

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 215 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:39:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:48:02	6:16	13	34:28	218	48:49	17,20	1:48:02	6:16	11	34:28	224	48:49		
Schildwiese	20,10	1:50:17	5:29	6	24:42	191	43:29	37,30	3:38:19	5:51	11	50:34	224	1:32:18		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:49:04	7:02	12	36:25	212	52:45	52,80	5:27:23	6:12	11	1:26:59	224	2:25:03		
Masserberg	19,80	1:44:53	5:17	11	14:30	193	41:41	72,60	7:12:16	5:57	11	1:39:33	224	3:05:18		
Allzunah	16,80	1:53:51	6:46	10	39:12	203	50:19	89,40	9:06:07	6:06	11	2:18:45	224	3:53:43		
Grenzadler	19,80	1:48:33	5:28	6	10:40	158	37:31	109,20	10:54:40	5:59	11	2:26:57	224	4:30:26		
Neue Ausspanne	13,80	1:26:59	6:18	11	19:37	191	39:43	123,00	12:21:39	6:01	11	2:45:12	223	5:10:09		
Kleiner Inselsber	13,90	1:21:14	5:50	9	12:15	162	32:18	136,90	13:42:53	6:00	11	2:57:27	222	5:42:27		
Hohe Sonne	19,70	1:59:33	6:04	11	27:23	212	50:25	156,60	15:42:26	6:01	11	3:13:39	222	6:32:52		
Hörschel	14,70	1:19:22	5:23	4	8:46	111	31:03	171,30	17:01:48	5:57	11	3:22:25	215	7:03:55		