



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

fit&run Irrläufer

Startnummer: 75

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 13:47:17

Geschwindigkeit: 12,40 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung: 54 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 11:33:44

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:27:59	5:06	38	21:25	144	28:46	17,20	1:27:59	5:06	43		224	28:46		
Schildwiese	20,10	1:26:17	4:17	14	16:17	49	19:29	37,30	2:54:16	4:40	43		224	48:15		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:20:12	5:10	7	11:07	54	23:53	52,80	4:14:28	4:49	43		224	1:12:08		
Masserberg	19,80	1:27:49	4:26	22	21:16	91	24:37	72,60	5:42:17	4:42	43		224	1:35:19		
Allzunah	16,80	1:22:04	4:53	5	14:26	30	18:32	89,40	7:04:21	4:44	43		224	1:51:57		
Grenzadler	19,80	1:48:41	5:29	45	37:39	159	37:39	109,20	8:53:02	4:52	43		224	2:28:48		
Neue Ausspanne	13,80	1:14:46	5:25	19	14:59	113	27:30	123,00	10:07:48	4:56	43		223	2:56:18		
Kleiner Inselsber	13,90	1:00:02	4:19	1	-	10	11:06	136,90	11:07:50	4:52	43		222	3:07:24		
Hohe Sonne	19,70	1:24:14	4:16	9	14:42	27	15:06	156,60	12:32:04	4:48	43		222	3:22:30		
Hörschel	14,70	1:15:13	5:07	15	12:11	80	26:54	171,30	13:47:17	4:49	10	2:13:33	54	3:49:24		