



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

## Detailauswertung

VR- Bank- Pleßgirls

Startnummer: 11

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 14:18:45

Geschwindigkeit: 11,95 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung: 80 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 13:39:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:27:27	5:05	2	13:53	140	28:14	17,20	1:27:27	5:05	2	13:53	224	28:14		
Schildwiese	20,10	1:30:01	4:28	2	4:26	72	23:13	37,30	2:57:28	4:45	2	9:43	224	51:27		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:26:49	5:36	3	14:10	106	30:30	52,80	4:24:17	5:00	2	23:53	224	1:21:57		
Masserberg	19,80	1:31:07	4:36	3	0:44	120	27:55	72,60	5:55:24	4:53	2	22:41	224	1:48:26		
Allzunah	16,80	1:32:54	5:31	4	18:15	109	29:22	89,40	7:28:18	5:00	2	40:56	224	2:15:54		
Grenzadler	19,80	1:43:09	5:12	5	5:16	140	32:07	109,20	9:11:27	5:02	2	43:44	224	2:47:13		
Neue Ausspanne	13,80	1:09:55	5:03	3	2:33	76	22:39	123,00	10:21:22	5:03	2	44:55	223	3:09:52		
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:02	5:15	3	4:03	97	24:06	136,90	11:34:24	5:04	2	48:58	222	3:33:58		
Hohe Sonne	19,70	1:32:10	4:40	1	-	73	23:02	156,60	13:06:34	5:01	2	37:47	222	3:57:00		
Hörschel	14,70	1:12:11	4:54	2	1:35	57	23:52	171,30	14:18:45	5:00	2	39:22	80	4:20:52		