



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

cool runnings

Startnummer: 26

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:26:24

Geschwindigkeit: 11,84 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung: 84 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 14(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 11:33:44

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:30:59	5:17	48	24:25	168	31:46	17,20	1:30:59	5:17	39		224	31:46		
Schildwiese	20,10	1:31:29	4:33	21	21:29	82	24:41	37,30	3:02:28	4:53	39		224	56:27		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:29:35	5:46	27	20:30	128	33:16	52,80	4:32:03	5:09	39		224	1:29:43		
Masserberg	19,80	1:33:42	4:43	32	27:09	133	30:30	72,60	6:05:45	5:02	39		224	1:58:47		
Allzunah	16,80	1:28:45	5:16	15	21:07	78	25:13	89,40	7:34:30	5:05	39		224	2:22:06		
Grenzadler	19,80	1:46:52	5:23	42	35:50	154	35:50	109,20	9:21:22	5:08	39		224	2:57:08		
Neue Ausspanne	13,80	1:13:59	5:21	17	14:12	110	26:43	123,00	10:35:21	5:09	39		223	3:23:51		
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:03	5:06	12	11:01	69	22:07	136,90	11:46:24	5:09	39		148	3:45:58		
Hohe Sonne	19,70	1:35:30	4:50	22	25:58	95	26:22	156,60	13:21:54	5:07	39		222	4:12:20		
Hörschel	14,70	1:04:30	4:23	3	1:28	19	16:11	171,30	14:26:24	5:03	14	2:52:40	84	4:28:31		