



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

Detailauswertung

arthrose

Startnummer: 20

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:34:19

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung: 89 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 15(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 11:33:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,20	1:24:57	4:56	25	18:23	115	25:44	17,20	1:24:57	4:56	38		150	25:44
Schildwiese	20,10	1:35:25	4:44	29	25:25	114	28:37	37,30	3:00:22	4:50	38		63	54:21
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:27:12	5:37	22	18:07	113	30:53	52,80	4:27:34	5:04	38		224	1:25:14
Masserberg	19,80	1:32:05	4:39	30	25:32	125	28:53	72,60	5:59:39	4:57	38		224	1:52:41
Allzunah	16,80	1:28:44	5:16	14	21:06	77	25:12	89,40	7:28:23	5:00	38		224	2:15:59
Grenzadler	19,80	1:38:42	4:59	27	27:40	99	27:40	109,20	9:07:05	5:00	38		224	2:42:51
Neue Ausspanne	13,80	1:11:46	5:12	11	11:59	96	24:30	123,00	10:18:51	5:01	38		223	3:07:21
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:17	5:07	15	11:15	76	22:21	136,90	11:30:08	5:02	38		222	3:29:42
Hohe Sonne	19,70	1:42:53	5:13	44	33:21	161	33:45	156,60	13:13:01	5:03	38		222	4:03:27
Hirschel	14,70	1:21:18	5:31	26	18:16	124	32:59	171,30	14:34:19	5:06	15	3:00:35	89	4:36:26