



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

fit&run Pfadfinder

Startnummer: 145

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:49:12

Geschwindigkeit: 12,37 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung: 56 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 45(von 142)

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:19:17	4:36	60	20:04	70	20:04	17,20	1:19:17	4:36	46	20:04	65	20:04		
Schildwiese	20,10	1:28:33	4:24	47	21:45	65	21:45	37,30	2:47:50	4:29	46	41:49	65	41:49		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:16:22	4:55	25	20:03	31	20:03	52,80	4:04:12	4:37	46	1:01:52	65	1:01:52		
Masserberg	19,80	1:32:30	4:40	94	29:18	128	29:18	72,60	5:36:42	4:38	46	1:29:44	65	1:29:44		
Allzunah	16,80	1:29:34	5:19	68	26:02	85	26:02	89,40	7:06:16	4:46	46	1:53:52	65	1:53:52		
Grenzadler	19,80	1:40:20	5:04	79	28:30	112	29:18	109,20	8:46:36	4:49	46	2:22:22	65	2:22:22		
Neue Ausspanne	13,80	1:07:50	4:54	50	20:34	57	20:34	123,00	9:54:26	4:49	45	2:42:56	64	2:42:56		
Kleiner Inselsber	13,90	1:07:24	4:50	35	18:28	43	18:28	136,90	11:01:50	4:50	45	3:01:24	64	3:01:24		
Hohe Sonne	19,70	1:38:16	4:59	88	29:08	121	29:08	156,60	12:40:06	4:51	45	3:30:32	64	3:30:32		
Hörschel	14,70	1:09:06	4:42	34	20:47	41	20:47	171,30	13:49:12	4:50	45	3:51:19	56	3:51:19		