



13. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2011

Detailauswertung

Flessabank-Laufteam

Gesamt-Zeit: 13:51:51

Startnummer: 158

Geschwindigkeit: 12,33 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 61 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 50(von 142)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:06:53	3:53	10	7:40	11	7:40	17,20	1:06:53	3:53	51	7:40	70	7:40		
Schildwiese	20,10	1:36:40	4:48	87	29:52	123	29:52	37,30	2:43:33	4:23	51	37:32	70	37:32		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:31:56	5:55	111	35:37	144	35:37	52,80	4:15:29	4:50	51	1:13:09	70	1:13:09		
Masserberg	19,80	1:14:05	3:44	8	10:53	12	10:53	72,60	5:29:34	4:32	51	1:22:36	70	1:22:36		
Allzunah	16,80	1:21:26	4:50	23	17:54	28	17:54	89,40	6:51:00	4:35	51	1:38:36	70	1:38:36		
Grenzadler	19,80	1:46:44	5:23	107	34:54	153	35:42	109,20	8:37:44	4:44	51	2:13:30	70	2:13:30		
Neue Ausspanne	13,80	1:16:16	5:31	96	29:00	124	29:00	123,00	9:54:00	4:49	50	2:42:30	69	2:42:30		
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:22	5:12	68	23:26	88	23:26	136,90	11:06:22	4:52	50	3:05:56	69	3:05:56		
Hohe Sonne	19,70	1:35:49	4:51	74	26:41	98	26:41	156,60	12:42:11	4:52	50	3:32:37	69	3:32:37		
Hirschel	14,70	1:09:40	4:44	35	21:21	44	21:21	171,30	13:51:51	4:51	50	3:53:58	61	3:53:58		