



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

Potsdam X-treme

Startnummer: 160

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:54:40

Geschwindigkeit: 12,29 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung: 62 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 51(von 142)

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:04:00	3:43	6	4:47	6	4:47	17,20	1:04:00	3:43	52	4:47	73	4:47		
Schildwiese	20,10	1:39:40	4:57	95	32:52	136	32:52	37,30	2:43:40	4:23	52	37:39	73	37:39		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:27:04	5:37	87	30:45	110	30:45	52,80	4:10:44	4:44	52	1:08:24	73	1:08:24		
Masserberg	19,80	1:23:28	4:12	45	20:16	58	20:16	72,60	5:34:12	4:36	52	1:27:14	73	1:27:14		
Allzunah	16,80	1:40:48	6:00	117	37:16	157	37:16	89,40	7:15:00	4:51	52	2:02:36	73	2:02:36		
Grenzadler	19,80	1:33:21	4:42	44	21:31	58	22:19	109,20	8:48:21	4:50	52	2:24:07	73	2:24:07		
Neue Ausspanne	13,80	1:02:13	4:30	26	14:57	28	14:57	123,00	9:50:34	4:48	51	2:39:04	72	2:39:04		
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:51	5:31	95	27:55	131	27:55	136,90	11:07:25	4:52	51	3:06:59	72	3:06:59		
Hohe Sonne	19,70	1:37:18	4:56	81	28:10	111	28:10	156,60	12:44:43	4:52	51	3:35:09	72	3:35:09		
Hörschel	14,70	1:09:57	4:45	36	21:38	45	21:38	171,30	13:54:40	4:52	51	3:56:47	62	3:56:47		