



13. Rennsteig-Staffellauf
 Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

m & i Fachklinik Bad Liebenstein

Gesamt-Zeit: 14:57:52

Startnummer: 99

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 113 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 68)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:33:44

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:22:06	4:46	16	15:32	95	22:53	17,20	1:22:06	4:46	68		224	22:53		
Schildwiese	20,10	1:35:19	4:44	28	25:19	113	28:31	37,30	2:57:25	4:45	68		224	51:24		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:35:20	6:09	43	26:15	168	39:01	52,80	4:32:45	5:09	68		224	1:30:25		
Masserberg	19,80	1:33:03	4:41	31	26:30	131	29:51	72,60	6:05:48	5:02	68		224	1:58:50		
Allzunah	16,80	1:40:14	5:57	32	32:36	150	36:42	89,40	7:46:02	5:12	68		224	2:33:38		
Grenzadler	19,80	1:38:03	4:57	26	27:01	95	27:01	109,20	9:24:05	5:09	68		224	2:59:51		
Neue Ausspanne	13,80	1:13:58	5:21	16	14:11	109	26:42	123,00	10:38:03	5:11	68		223	3:26:33		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:51	5:23	24	14:49	113	25:55	136,90	11:52:54	5:12	68		222	3:52:28		
Hohe Sonne	19,70	1:50:16	5:35	52	40:44	192	41:08	156,60	13:43:10	5:15	68		222	4:33:36		
Hörschel	14,70	1:14:42	5:04	13	11:40	72	26:23	171,30	14:57:52	5:14	19	3:24:08	113	4:59:59		