



13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

Trefffurter Sperrachen Mix

Gesamt-Zeit: 15:01:34

Startnummer: 19

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 117 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 68)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:33:44

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:29:49	5:13	45	23:15	159	30:36	17,20	1:29:49	5:13	66		224	30:36		
Schildwiese	20,10	1:28:16	4:23	17	18:16	64	21:28	37,30	2:58:05	4:46	66		224	52:04		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:23:26	5:22	15	14:21	83	27:07	52,80	4:21:31	4:57	66		224	1:19:11		
Masserberg	19,80	1:39:55	5:02	46	33:22	165	36:43	72,60	6:01:26	4:58	66		224	1:54:28		
Allzunah	16,80	1:44:44	6:14	44	37:06	179	41:12	89,40	7:46:10	5:12	66		224	2:33:46		
Grenzadler	19,80	1:37:31	4:55	21	26:29	83	26:29	109,20	9:23:41	5:09	66		224	2:59:27		
Neue Ausspanne	13,80	1:15:18	5:27	21	15:31	117	28:02	123,00	10:38:59	5:11	66		223	3:27:29		
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:03	5:45	39	20:01	154	31:07	136,90	11:59:02	5:15	66		222	3:58:36		
Hohe Sonne	19,70	1:42:46	5:12	43	33:14	159	33:38	156,60	13:41:48	5:14	66		222	4:32:14		
Hörschel	14,70	1:19:46	5:25	24	16:44	118	31:27	171,30	15:01:34	5:15	21	3:27:50	117	5:03:41		