



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

LTV Erfurt 1

Startnummer: 8

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 15:04:21

Geschwindigkeit: 11,35 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung: 120 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 13:39:23

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:28:08	5:07	3	14:34	148	28:55	17,20	1:28:08	5:07	4	14:34	224	28:55		
Schildwiese	20,10	1:25:35	4:15	1	-	42	18:47	37,30	2:53:43	4:39	4	5:58	224	47:42		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:36:09	6:12	7	23:30	175	39:50	52,80	4:29:52	5:06	4	29:28	224	1:27:32		
Masserberg	19,80	1:30:32	4:34	2	0:09	117	27:20	72,60	6:00:24	4:57	4	27:41	224	1:53:26		
Allzunah	16,80	1:30:41	5:23	2	16:02	92	27:09	89,40	7:31:05	5:02	4	43:43	224	2:18:41		
Grenzadler	19,80	2:02:51	6:12	11	24:58	205	51:49	109,20	9:33:56	5:15	4	1:06:13	224	3:09:42		
Neue Ausspanne	13,80	1:11:25	5:10	4	4:03	92	24:09	123,00	10:45:21	5:14	4	1:08:54	161	3:33:51		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:51	5:23	4	5:52	113	25:55	136,90	12:00:12	5:15	4	1:14:46	222	3:59:46		
Hohe Sonne	19,70	1:37:35	4:57	3	5:25	114	28:27	156,60	13:37:47	5:13	4	1:09:00	222	4:28:13		
Hörschel	14,70	1:26:34	5:53	9	15:58	165	38:15	171,30	15:04:21	5:16	4	1:24:58	120	5:06:28		