



# 13. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

## Detailauswertung

LAUF MIT BLEIB FIT Ernstroda

Gesamt-Zeit: 15:11:38

Startnummer: 48

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 129 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 68)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:33:44

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:22:27	4:47	17	15:53	96	23:14	17,20	1:22:27	4:47	64		224	23:14		
Schildwiese	20,10	1:46:29	5:17	54	36:29	175	39:41	37,30	3:08:56	5:03	64	3:54	224	1:02:55		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:34:33	6:05	40	25:28	164	38:14	52,80	4:43:29	5:22	64	9:35	224	1:41:09		
Masserberg	19,80	1:37:26	4:55	40	30:53	151	34:14	72,60	6:20:55	5:14	64	3:07	224	2:13:57		
Allzunah	16,80	1:22:49	4:55	6	15:11	33	19:17	89,40	7:43:44	5:11	64		224	2:31:20		
Grenzadler	19,80	1:34:09	4:45	15	23:07	62	23:07	109,20	9:17:53	5:06	64		224	2:53:39		
Neue Ausspanne	13,80	1:26:58	6:18	49	27:11	190	39:42	123,00	10:44:51	5:14	64		223	3:33:21		
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:11	5:11	17	12:09	86	23:15	136,90	11:57:02	5:14	64		222	3:56:36		
Hohe Sonne	19,70	1:41:55	5:10	41	32:23	155	32:47	156,60	13:38:57	5:13	64		222	4:29:23		
Hörschel	14,70	1:32:41	6:18	49	29:39	187	44:22	171,30	15:11:38	5:19	23	3:37:54	129	5:13:45		