



13. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2011

Detailauswertung

Sandhasenexpress Benshausen

Gesamt-Zeit: 14:14:43

Startnummer: 137

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 78 (von 223)

Bestzeit der Strecke: 9:57:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 64(von 142)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:57:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Grumbach	17,20	1:30:56	5:17	116	31:43	167	31:43	17,20	1:30:56	5:17	65	31:43	93	31:43	
Schildwiese	20,10	1:26:05	4:16	33	19:17	47	19:17	37,30	2:57:01	4:44	65	51:00	93	51:00	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:13:13	4:43	12	16:54	16	16:54	52,80	4:10:14	4:44	65	1:07:54	93	1:07:54	
Masserberg	19,80	1:39:46	5:02	114	36:34	163	36:34	72,60	5:50:00	4:49	65	1:43:02	93	1:43:02	
Allzunah	16,80	1:37:28	5:48	99	33:56	131	33:56	89,40	7:27:28	5:00	65	2:15:04	93	2:15:04	
Grenzadler	19,80	1:35:34	4:49	56	23:44	74	24:32	109,20	9:03:02	4:58	65	2:38:48	93	2:38:48	
Neue Ausspanne	13,80	58:00	4:12	12	10:44	12	10:44	123,00	10:01:02	4:53	64	2:49:32	92	2:49:32	
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:32	6:00	122	34:36	176	34:36	136,90	11:24:34	5:00	64	3:24:08	92	3:24:08	
Hohe Sonne	19,70	1:34:34	4:48	69	25:26	90	25:26	156,60	12:59:08	4:58	64	3:49:34	92	3:49:34	
Hörschel	14,70	1:15:35	5:08	66	27:16	85	27:16	171,30	14:14:43	4:59	64	4:16:50	78	4:16:50	