



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Fuhr, Rüdiger

Verein: TUS Müsen
Startnummer: 10105

Strecke: 10,00 km
Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:18:02

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Höhenmeter auf: 94
Streckenwert: 11,41

Leistungswert: 88 Punkte