



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Detailauswertung

Koslowski, Holger

Verein: Walking-Treff-Möhnesee e.V.  
Startnummer: 10033

Strecke: 10,00 km

Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:18:13

Geschwindigkeit: 7,67 km/h

Höhenmeter auf: 94

Streckenwert: 11,41

Leistungswert: 88 Punkte