



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Knott, Karl-Heinz

Verein: Fortuna Müllekoven
Startnummer: 10103

Strecke: 10,00 km
Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:19:16

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 94
Streckenwert: 11,41

Leistungswert: 86 Punkte