



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Detailauswertung

**Knott, Karl-Heinz**

Verein: Fortuna Müllekoven  
Startnummer: 10103

Strecke: 10,00 km  
Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:19:16

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 94  
Streckenwert: 11,41

Leistungswert: 86 Punkte