



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Fladda, Petra

Verein: Laufen-in-Dortmund.de
Startnummer: 10114

Strecke: 10,00 km
Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:22:55

Geschwindigkeit: 7,24 km/h

Höhenmeter auf: 94
Streckenwert: 11,41

Leistungswert: 83 Punkte