



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Detailauswertung

**Sieger, Heike**

Verein: Jammern nützt nichts  
Startnummer: 10149

Strecke: 10,00 km  
Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:32:35

Geschwindigkeit: 6,48 km/h

Höhenmeter auf: 94  
Streckenwert: 11,41

Leistungswert: 74 Punkte