



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Detailauswertung

Raffenberg, Michael

Verein: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck  
Startnummer: 18004

Strecke: 18,00 km

Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 1:59:11

Geschwindigkeit: 9,06 km/h

Höhenmeter auf: 118

Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 179 Punkte