



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Lange, Friedhelm

Verein: TLV Rünthe
Startnummer: 10116

Strecke: 10,00 km
Nordic Walking 10 km

Gesamt-Zeit: 1:41:10

Geschwindigkeit: 5,93 km/h

Höhenmeter auf: 94
Streckenwert: 11,41

Leistungswert: 68 Punkte