



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Loch, Manfred

Verein: LG Hamm  
Startnummer: 18023

Strecke: 18,00 km  
Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:03:15

Geschwindigkeit: 8,76 km/h

Höhenmeter auf: 118  
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 173 Punkte