



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Gördes, Torsten

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 18125

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:01:03

Geschwindigkeit: 8,92 km/h

Höhenmeter auf: 118

Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 176 Punkte