



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Groll, Frank

Verein: WT-Soest
Startnummer: 18145

Strecke: 18,00 km
Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:01:14

Geschwindigkeit: 8,91 km/h

Höhenmeter auf: 118
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 176 Punkte