



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Olk, Hartmut

Verein: Distel-Walker
Startnummer: 18119

Strecke: 18,00 km
Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:06:55

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Höhenmeter auf: 118
Streckenwert: 19,77
Leistungswert: 168 Punkte