



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Ski Club Schwerte
Startnummer: 18129

Strecke: 18,00 km
Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:07:56

Geschwindigkeit: 8,44 km/h

Höhenmeter auf: 118
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 167 Punkte