



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Detailauswertung

Heckmann, Edgar

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 18009

Strecke: 18,00 km  
Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:17:52

Geschwindigkeit: 7,83 km/h

Höhenmeter auf: 118  
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 155 Punkte