



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Lalk, Elke

Verein: Tus Falke
Startnummer: 18136

Strecke: 18,00 km
Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:12:53

Geschwindigkeit: 8,13 km/h

Höhenmeter auf: 118
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 161 Punkte