



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Detailauswertung

Hagemann, Detlef

Verein: Kirchlengern  
Startnummer: 18133

Strecke: 18,00 km  
Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:16:34

Geschwindigkeit: 7,91 km/h

Höhenmeter auf: 118  
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 156 Punkte