



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Gieseler, Ursula

Verein: BSG Delphi/Draka  
Startnummer: 18102

Strecke: 18,00 km  
Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:19:14

Geschwindigkeit: 7,76 km/h

Höhenmeter auf: 118  
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 153 Punkte