



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Distel-Walker
Startnummer: 18116

Strecke: 18,00 km
Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:23:50

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Höhenmeter auf: 118
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 149 Punkte