



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Bäcker, Manfred

Verein: BSG Delphi/Draka  
Startnummer: 18107

Strecke: 18,00 km  
Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:24:41

Geschwindigkeit: 7,46 km/h

Höhenmeter auf: 118  
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 148 Punkte