



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Detailauswertung

Conrad, Horst

Verein: Hamm  
Startnummer: 18140

Strecke: 18,00 km  
Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:25:02

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 118  
Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 147 Punkte