



1. DJK Walking-Day
Lünen Brambauer / 18.06.2011

Detailauswertung

Lapornik, Norman

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 18131

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking 18 km

Gesamt-Zeit: 2:29:24

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Höhenmeter auf: 118

Streckenwert: 19,77

Leistungswert: 143 Punkte