



1. DJK Walking-Day  
Lünen Brambauer / 18.06.2011

## Detailauswertung

Vierhaus, Udo

Verein: Team 4haus  
Startnummer: 5101

Strecke: 5,00 km  
Nordic Walking 5 km

Gesamt-Zeit: 34:38

Geschwindigkeit: 8,66 km/h

Höhenmeter auf: 47  
Streckenwert: 5,71

Leistungswert: 49 Punkte